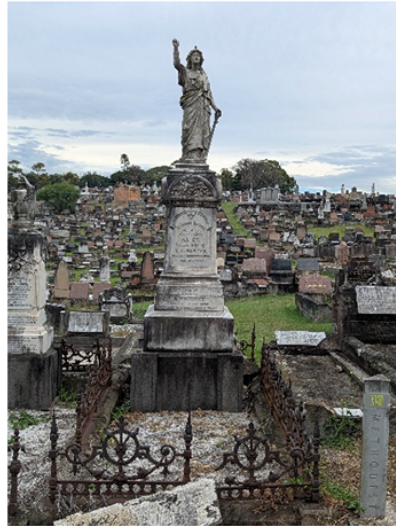


Königs*Impulse*

April 2025



Eine Handreichung von [Gunter König](#) für Führende und Menschen, die sich entfalten wollen. Die KönigsImpulse dienen der Inspiration, dem Dranbleiben und Innehalten.



Alle Dinge sind vergänglich,
nur der Kuhschwanz, der bleibt länglich.

Haller Siedersspruch beim Pfingstfest

Liebe Freundinnen, liebe Freunde des KönigsImpulses,
das obige Bild zeigt den Blick auf einen Friedhof in Sydney.
Dieser lag in den vergangenen 5 Wochen auf unserem
täglichen Weg und erinnerte darin, dass die Dinge
vergänglich sind, und derzeit die Welt düster ist. Menschen
bringen sich vor unserer Haustüre in Kriegen um; zwar ist
Corona abgeebbt, aber es gibt noch genug andere
Katastrophen. Und dann die Wirtschaft, die transatlantische
Politik, die Flüchtlingskrise und der Klimawandel! Die
Aufzählung ließe sich seitenweise verlängern, abgesehen von
den persönlichen Belastungen, die auch noch drücken.

Neulich fragte mich ein Bekannter an: „Wie kannst Du bei
dieser Weltlage bloß frohgemut und zuversichtlich bleiben?“

Ich reagierte mit einer Gegenfrage: „Wenn ich mir jetzt bei all
diesem Ungemach auf der Welt das Leid zu Herzen nähme,
wäre dann weniger Krieg, weniger Not und Elend?“

Ist es nicht gerade in einer solchen Situation Menschenpflicht,
fröhlich und zuversichtlich zu bleiben damit ich selbst und

nehmen und zuversichtlich zu bleiben, damit ich selbst und auch die Menschen um mich herum von all dem nicht auch noch krank werden?

Wenden wir uns dem zu, wie wir die Welt in und um uns besser gestalten könnten.

Wenn ich auf die Welt schaue ist mir wichtig, auf meine Sprache zu achten.

Es scheint üblich geworden zu sein, manche tun es sogar mit weidlicher Lust, sich in Selbstgesprächen oder im Austausch mit anderen schlecht zu machen; sie richten ihren Fokus nur auf Negatives. Beispiele gefällig?

- Das gibt Ärger!
- Das wird nix, das läuft schief!
- Wie kann ich nur so ungeschickt sein?!
- Was werden bloß meine Kollegen, der Chef dazu sagen?
- Das hätte ich doch wissen müssen!

Für diese Aussagen gilt das Gleiche wie oben: Wird die Lage dadurch besser, wenn ich mich schlecht mache?

Seit Jahrzehnten wiederhole ich genüsslich folgenden Stabreim:

„Wähle Worte weise wohlwollend!“

So zum Beispiel: „Das wird schon gelingen“, „Ich werde das schon schaffen“, „Ich finde Unterstützung“.

Der Extra-Tipp von Gunter König:

Ein Glücks-Tagebuch schreiben ist natürlich das allerbeste, um zuversichtlich und wohlgemut zu bleiben. Gerne empfehle ich auch, eine Wort-Sammlung anzulegen mit lauter schönen Worten oder fröhlich stimmenden Zitaten. Bei Missstimmungen kannst Du darin blättern und Dich selbst wieder aufs Gute und Schöne einstimmen...

Mach's einfach!

So, liebe Freundin und lieber Freund. Ich wünsche Dir freudenvolle Tage im April. Und wenn Du mit mir über Deine Gedanken reden möchtest: Du weißt ja, ich freue mich über Begegnungen.

Herzlich grüßt

Dein Gunter König

Ach übrigens:

Am kommenden Freitag, 4. April 2025 lade ich Dich und weitere Wegbegleiter um 10 bis 17 Uhr ein auf eine Tasse Tee in die Schulgasse 10. Dort arbeite ich mittlerweile in NEUEN sonnigen Räumen mit Blick auf die Dachlandschaft von Schwäbisch Hall.

Gunter König, Dipl. Psychologe

KönigsCoaching mit S.A.L.Z.

Klosterstraße 11, 74523 Schwäbisch Hall

Tel.: 07 91 - 85 70 00 | Fax: 07 91 - 85 70 02



Copyright © 2025 KönigsCoaching mit S.A.L.Z., Gunter König, All rights reserved.

Unsere E-Mailadresse:

Koenig@Gunter-Koenig.de

Impressum:

www.gunter-koenig.de/kontakt/

Weiterempfehlung

Gerne dürfen Sie die KönigsImpulse an Interessierte und Freunde weiterleiten.

Copying is right

Ich freue mich über Veröffentlichungen, allerdings bitte ich um eine vorherige Kontaktaufnahme.

Disclaimer

Diese E-Mail, inklusive den Attachements, ist ungeschützt und könnte während der Übermittlung von Dritten eingesehen und verändert werden. Der Absender schließt deshalb jegliche Haftung oder rechtliche Verbindlichkeit für elektronisch versandte Nachrichten aus. Sollten Sie diese Mitteilung irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, den Absender zu informieren und die Mitteilung in Ihrem System gänzlich zu löschen.

Diese E-Mail wurde an [[EMAIL_TO]] verschickt. Wenn Sie keine weiteren E-Mails erhalten möchten, können Sie sich hier abmelden.

DE